

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(26.06.2020, శుక్రవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీలక్ష్మీపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

శాతకుమ్భునిభైశ్శృంగైః సకిన్నరమహోరగైః ।
ఆదిత్యోదయసంకాశైరాలిఖద్భిరివామ్బరమ్ ॥ 1.103 ॥
తప్తజామ్బూనదైః శృంగైః పర్వతస్య సముత్థితైః ।
ఆకాశం శస్త్రసంకాశమభవత్కాఙ్చనప్రభమ్ ॥ 1.104 ॥
జాతరూపమయైః శృంగైర్భ్రాజమానైః స్వయంప్రభైః ।
ఆదిత్యశతసంకాశస్సోఽభవద్గిరిసత్తమః ॥ 1.105 ॥
తముత్థితమసంగేన హనుమానగ్రతః స్థితమ్ ।
మధ్యే లవణతోయస్య విఘ్నోయమితి నిశ్చితః ॥ 1.106 ॥
స తముచ్చితమత్యర్థం మహావేగో మహాకపిః ।
ఉరసా పాతయామాస జీమూతమివ మారుతః ॥ 1.107 ॥
స తదా పాతితస్తేన కపినా పర్వతోత్తమః ।
బుద్ధ్వా తస్య కపేర్వేగం జహర్ష చ ననన్ద చ ॥ 1.108 ॥
తమాకాశగతం వీరమాకాశే సముపస్థితః ।
ప్రీతో హృష్టమనా వాక్యమబ్రవీత్పర్వతః కపిమ్ ।
మానుషం ధారయన్రూపమాత్మనశ్శిఖరే స్థితః ॥ 1.109 ॥
దుష్కరం కృతావన్కర్మ త్వమిదం వానరోత్తమ ।
నిపత్య మమ శృంగేషు విశ్రమస్య యథాసుఖమ్ ॥ 1.110 ॥
రాఘవస్య కులే జాతైరుదధిః పరివర్ధితః ।
స త్వాం రామహితే యుక్తం ప్రత్యర్చయతి సాగరః ॥ 1.111 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీ లక్ష్మీస్తోత్రం

దీనార్తిభీతం భవతాపపీడితం ధన్వైర్విహీనం తవ పార్శ్వమాగతం ।

కృపానిధిత్వాన్మమ లక్ష్మీ సత్వరం ధనప్రదానాత్ ధననాయకం కురు ॥ 1 ॥

మాం విలోక్య జనని హరిప్రియే నిర్ధనం తవ సమీపమాగతం ।

దేహి మే ఝటితి లక్ష్మీ కరాగ్రే వస్త్రకాంచనవరాన్నమద్భుతం ॥ 2 ॥

త్వమేవ జననీ లక్ష్మీ పితా లక్ష్మీ త్వమేవ చ ।

భ్రాతా త్వం చ సఖా లక్ష్మీ విద్యా లక్ష్మీ త్వమేవ చ ॥ 3 ॥

త్రాహి త్రాహి మహాలక్ష్మీ త్రాహి త్రాహి సురేశ్వరి ।

త్రాహి త్రాహి జగన్మాతః దారిద్ర్యాత్ త్రాహి వేగతః ॥ 4 ॥

నమస్తుభ్యం జగద్ధాత్రి నమస్తుభ్యం నమో నమః ।

ధర్మాధారే నమస్తుభ్యం నమః సమృత్తిదాయినీ ॥ 5 ॥

దారిద్ర్యార్ణవమగ్నోఽహం నిమగ్నోఽహం రసాతలే ।

మజ్జంతం మాం కరే ధృత్వా తూర్ధర త్వం రమే ద్రుతం ॥ 6 ॥

కిం లక్ష్మీ బహునోక్తేన జల్పితేన పునః పునః ।

అన్యన్యే శరణం నాస్తి సత్యం సత్యం హరిప్రియే ॥ 7 ॥

ఏతచ్ఛ్రుత్వాఽగస్త్యవాక్యం పృష్యమాణ హరిప్రియా ।

ఉవాచ మధురాం వాణీం తుష్టాహం తవ సర్వదా ॥ 8 ॥

శ్రీ లక్ష్మీరువాచ -

యత్త్వయోక్తమిదం స్తోత్రం యః పఠిష్యతి మానవః ।

శృణోతి చ మహాభాగః తస్యాహం వశవర్తినీ ॥ 9 ॥

నిత్యం పఠతి యో భక్త్యా త్వలక్ష్మీస్తస్య నశ్యతి ।

రుణం చ నశ్యతే తీవ్రం వియోగం నైవ పశ్యతి ॥ 10 ॥

యః పఠేత్ప్రాతరుత్థాయ శ్రద్ధాభక్తిసమన్వితః ।

గృహే తస్య సదా తుష్టా నిత్యం శ్రీఃపతినా సహ ॥ 11 ॥

సుఖసౌభాగ్యసంపన్నో మనస్వీ బుద్ధిమాన్ భవేత్ ।

పుత్రవాన్ గుణవాన్ శ్రేష్ఠో భోగభోక్తా చ మానవః ॥ 12 ॥

ఇదం స్తోత్రం మహాపుణ్యం అగస్త్యమునికీర్తితం ।

విష్ణుప్రసాదజననం చతుర్వర్గఫలప్రదం ॥ 13 ॥

రాజద్వారే జయశ్చైవ శత్రోశ్చైవ పరాజయః ।

భూతప్రేతపిశాచానాం వ్యాఘ్రాణాం న భయం తథా ॥ 14 ॥

న శస్త్రానలతోయౌఘాద్భయం తస్య ప్రజాయతే ।

దుర్వృత్తానాం చ పాపానాం బహుహానికరం పఠం ॥ 15 ॥

మందురాకరిశాలాసు గవాం గోష్ఠే సమాహితః ।

పఠేత్తద్దోషశాంత్యర్థం మహాపాతకనాశనం ॥ 16 ॥

సర్వసౌఖ్యకరం నృణామాయురారోగ్యదం తథా ।

అగస్త్యమునినా ప్రోక్తం ప్రజానాం హితకామ్యయా ॥ 17 ॥

ఇతి శ్రీ లక్ష్మీస్తోత్రం

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యం దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తానా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★